

**• Sécurité rando raquettes**

- L'animateur a préparé la sortie (voir mémento), notamment
  - en regardant le bulletin de risques d'avalanches de Météo-France, en étudiant son trajet pour les endroits à risque (pentes traversées ou surplombantes de plus de 30° ; précautions ou évitement)
  - au besoin en appelant le Secours en Montagne pour conseil  
PGHM = 04 92 21 58 58 / CRS = 04 92 21 16 51
- TOUS les participants sont équipés de DVA (« ARVA »), de sonde et de pelle, et savent s'en servir, pour avoir fait un exercice en début de saison.

**• Principes de la recherche en cas d'avalanche**

- <10 mn = seulement risques traumatiques, >30 mn = risque vital très engagé
- D'abord donner l'alerte par radio, à défaut 04 92 22 22 22 (pompiers)
- 1 chef (auto-)désigné, quelques autres désignés en recherche, les autres à l'abri, ARVA débranchés

**• DVA/ARVA**

- Piles neuves - Maîtriser OFF/EMISSION/RECHERCHE sur SON modèle (si prêt !)
- Portée utile 40m
- Emet ondes en double haricot : on suit les ondes courbes, attention au 180° !

**• RECHERCHE LOINTAINE/PRIMAIRE**

- on recherche vers le bas en cône à partir de dernier point de vision/indice (toute la largeur sinon),
- progression en lacets de 10m de dénivelé et 20m de large, DVA à l'horizontale
- après 1<sup>ère</sup> accroche, on avance rapidement, en balayant devant soi à +/- 90° pour trouver le signal maximum, en baissant si nécessaire la sensibilité, jusqu'à environ 2m

**• RECHERCHE FINALE/SECONDAIRE**

- A genoux, DVA au sol en direction et inclinaison fixes, recherche du maximum devant soi ; puis recherche du maximum en travers ; marquage du centre de la croix.
- On sonde en spirale de 10cm de pas (la sonde doit être prémontée en moins de 30 secondes !)
- On creuse en perpendiculaire à la pente (utilité des déblayeurs)

**EXERCICES pour tous :** montage de la sonde, manipulation interrupteur DVA

**Puis en 3 groupes de 3 ou 4 :** recherche d'un DVA (bien le mettre en émission !!),

recherche primaire en commun, recherche fine chacun son tour, sondage/pelletage.