

## L'écho du petit randonneur

### Le mot de la présidente

Numéro 58

Mois de parution :  
Juin 2007

#### Sommaire :

- le mot de la présidente
- la fête de la rando à Montgenèvre
- les carnets de l'aventure
- la prose des Arbbistes

Grand succès de la première Fête Régionale de la Randonnée Pédestre (PACA) à Montgenèvre les 2 et 3 juin 2007. Près de 400 randonneurs, bénévoles et officiels se sont retrouvés à cette occasion au Village Club du Soleil de Montgenèvre.

Nombreux sont les félicitations et remerciements de la part des responsables régionaux et départementaux ainsi que des participants pour l'organisation des randonnées, choisies et encadrés par les membres de l'ARBB.

Je ne m'étais pas trompée - l'ARBB a été à la hauteur de toutes les attentes ! - La fête a été une grande réussite grâce à vous tous !

Tout le monde a œuvré avec enthousiasme et efficacité à cette grande manifestation en donnant son meilleur.

Un grand, grand merci à vous tous !

Un formidable recueil de souvenirs

photographiques a été mis sur notre site par Michel Murawa.

Le succès de la fête à Montgenèvre n'est pas la seule raison pour moi d'être fière de l'ARBB. Il y a aussi le fait que les 3 candidats au brevet fédéral ont obtenu avec bravoure leur diplôme. Bravo Jean Jacques, Michel Murawa et Damien Duprez !

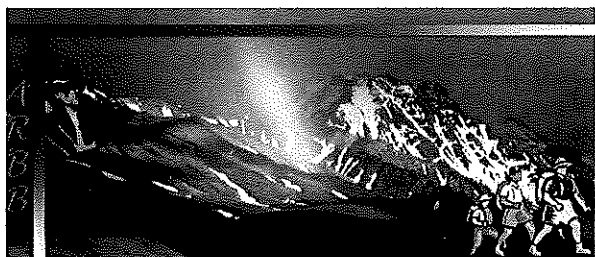
Un nouveau programme pour cet été vous attend. Comme d'habitude, il est un peu plus exigeant que pour les autres mois de l'année. J'espère qu'il vous donnera satisfaction. À cette occasion, je ne voudrais pas manquer de remercier les animateurs qui consacrent avec beaucoup de cœur et passion leur temps pour nous faire partager leurs balades.

J'ai constaté que nous avons parmi nous beaucoup d'adhérents qui sont titulaires de différents diplômes. Mais rien n'est vraiment archivé dans nos dossiers. Pour cette raison je voudrais avec l'aide de François Brunot, notre responsable de la sécurité et de la formation, procéder à un recensement de nos membres diplômés. Ne vous étonnez donc pas, si dans quelque temps on vous pose des questions à ce sujet. Merci d'avance de votre collaboration.

Pour la fête de l'ARBB, le 9 septembre 2007, notre amie, Mireille Rey, met de nouveau à notre disposition son super chalet à Monétier, celui où nous sommes déjà bien amusés l'année dernière. Un grand merci à Mireille !

À vous tous je dis à bientôt sur les chemins de la randonnée de cet été. Faites attention à vous et portez-vous bien.

Helga Polzin



Allez visiter l'album photos sur le site de l'Arbb  
[www.arbb.fr](http://www.arbb.fr)



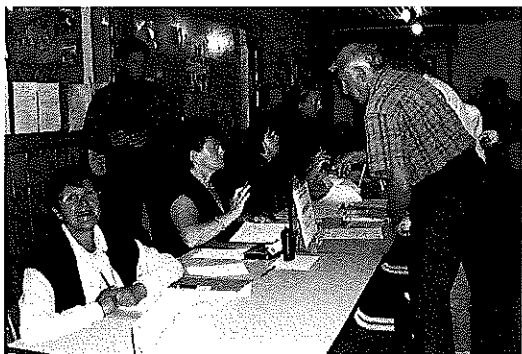
### La fête de la rando 2007 à Montgenèvre

J'ai fait partie avec beaucoup de plaisir, en collaboration avec les membres du CDRP05 et Helga POLZIN, du bureau des hôtesses pour l'inscription des randonneurs de la région PACA.

Mes coéquipières Béatrice, Babette, Lucette, Micheline et moi avons accueilli des groupes d'arrivants, parfois par car de 50 personnes, très enjoués et impatients de confirmer leurs choix de randonnées. L'ambiance a été excellente bien que quelque peu confuse et mouvementée, notamment lorsque les participants (confrontés à un temps instable avec pluie et neige) ont désiré changer leurs balades d'où pour nous « tempêtes » de défections et réinscriptions - principalement sur les listes des balades culturelles!..

Quel tohu-bohu et indécisions mais en finalité tous les participants ont été enchantés de notre collaboration, nous en retirons une grande satisfaction même si à la fin de ce week-end nous étions toutes « épuisées » !

Monique MURAWA



une organisation remarquable... techniciens de la carte, animateurs, hôtesses d'accueil, conférenciers, exposants et marcheurs... que ce soit sur le sentier de St Jacques de Compostelle ou sur les autres sentiers, chacun a contribué à la réussite de cette fête régionale... dommage pour tous ceux qui n'y étaient pas !

Vendredi et samedi  
2 étapes du Chemin de St. Jacques

Samedi 2 juin  
237 participants + 30 animateurs ARBB



Les animateurs...

...sentier géologique du **Chenaillet** pour admirer une merveille géologique commentée par des 3 guides du Centre Briançonnais de Géologie Alpine : **un fond océanique jusqu'à 2650 m d'altitude**

...vestiges de l'ancien Fort du **Janus** (2540 m)

...le **Collet Vert** (2519 m).

...le sommet de la **Tête des Fournéous** (2682 m)

...le **col du Chaberton** (3131 m)

...visite guidée du **Fort des Sallettes** (1338 m) avec 2 guides du Patrimoine

Dimanche 3 juin  
217 participants + 23 animateurs ARBB et 2 guides du patrimoine

le Rocher Diseur, la Doire, le Chenaillet, le Mont de la Plane, le Fort des Têtes, et toujours plus.... Les visites guidées du vieux village de Montgenèvre



**Au total, ce sont 454 x 2 jambes qui ont arpenté les sentiers de ce superbe domaine, encadrés par 45 Arbistes zélés...**

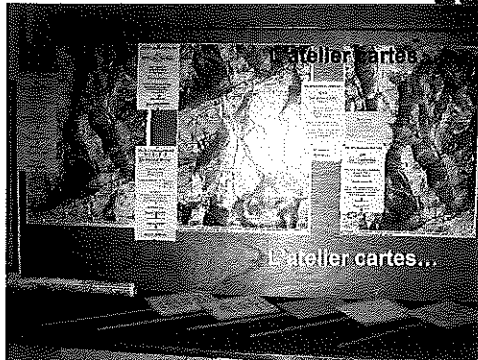
« Aucun incident ou accident à déplorer. et tout ça malgré le mauvais temps; je trouve que c'est un bon résultat »... *dixit notre présidente.*

N'oublions pas l'inauguration officielle de la stèle pour ce tronçon de la Via Domitia, N'oublions pas non plus nos danseurs infatigables...

N'oublions pas un accueil remarquable... N'oublions pas la gastronomie du village du soleil...



Conférence autour du patrimoine VAUBAN



L'atelier cartes

L'atelier cartes...

...la source de **La Doire** (2047 m)

...le **Mont Fort du Bœuf** (2031 m)

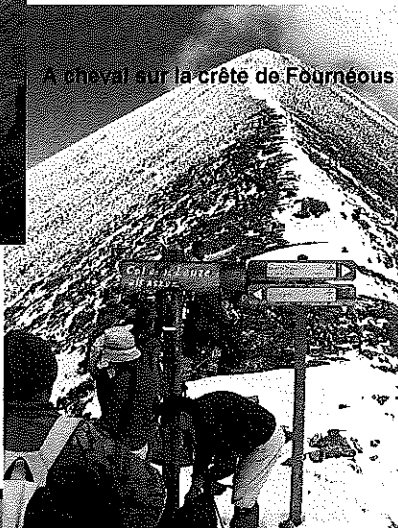
...promenade guidée au pays d'**Emilie Carles** et de sa "**Soupe aux herbes sauvages**" par les **Alberts**, le **Rosier** et **Val des Prés** et 2 guides du CPIE



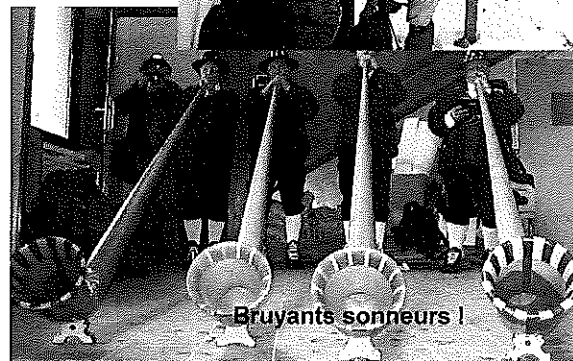
El collet verde... i bianco !



Janus, la citadelle des cimes



A cheval sur la crête de Fournéous



Bruyants sonneurs !

Afin de vous permettre de mettre à jour votre "listing" des adhérents 2007, je vous communique ci-dessous :

Anciens adhérents :

Mme CELERIER Marie Claire - 43 rue Pierre Curie - 78470 ST REMY les CHEVREUSE - 01 30 52 99 57 - 04 92 20 97 50  
Mr CLARY Michel et Mireille - Le Queyron II - 05600 GUILLESTRE - 04 92 43 29 92 - 06 24 09 28 63

Nouveaux adhérents :

Mr ALBERTIN-SIGOT Jean Paul - Le Laus - 05100 CERVIERES - 04 92 21 22 24  
Mr CHARBOUILLOT Rodolphe - 11 Chemin Serre la Croix - 05330 SAINT CHAFFREY - 04 92 24 14 71 - 06 81 53 33 19  
Mr PUTET Jean Claude - 12 rue du Chazal - 05600 GUILLESTRE - 04 92 43 32 26 -

**Compte tenu de ces nouveaux éléments, notre association est forte de 152 adhérents..**

## Les carnets de l'aventure...

### Week-end en Vercors 19 et 20 mai 2007

Point de rendez-vous Lus la Croix Haute, samedi 19 mai. Les plus pressés sont arrivés tôt, quelques-uns se sont fait attendre, mais tous étaient au rendez-vous. Rando du jour : Pointe de la Feuillette.

Il fait beau, nous sommes dans la verdure et les fleurs (gentianes de Kock énormes, jonquilles, myosotis...) et nous montons tranquillement dans les pâturages jusqu'au col de Jajène, puis à la pointe Feuillette. Le panorama est magnifique, depuis la crête des Aiguilles en passant par le Grand Ferrand jusqu'à l'Obiou.

Nous faisons la pause déjeuner et photos devant ce beau paysage avant d'entreprendre la descente, assez raide, qui nous ramène à la Jarjatte.

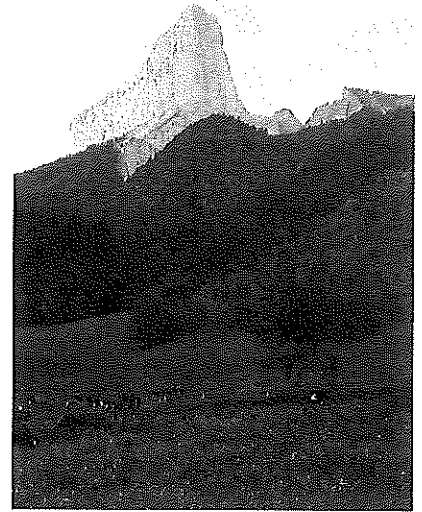
Après une bonne nuit de repos dans ce gîte très accueillant, un petit déjeuner copieux, nous voilà prêts à repartir, direction Trésanne.

Le Mont Aiguille est là devant nous, majestueux, et nous l'admirons avant de monter au col du Papavet. Nous allons pouvoir le photographier de tous les côtés au cours de la randonnée.

Avant d'atteindre le col des Pellas, nous découvrons dans la forêt les premiers sabots de Vénus (espèce protégée) que nous nous empressons de fixer sur la pellicule.

La grimpe suivante dans la forêt de l'Aupet est raide, mais quel bonheur en arrivant au col de voir surgir le géant de pierre. Nous allons déjeuner devant lui et face au plateau du Vercors.

Dernières photos avant de prendre le chemin du retour. Le sentier sec et pierreux a bien vite changé en pénétrant dans la forêt (le temps humide des jours précédents en est la cause), et nous aurions pu chanter tout au long de la descente :



*C'était l'ARBB qui rentrait d'randonnée,  
Les chaussures crottées et les mollets tâchés.  
On pataugeait, un pas chassé, un pas glissé, sur la  
boue du sentier.*

*C'était l'ARBB qui rentrait d'randonnée,  
Dans la jolie forêt sous le col de l'Aupet.  
Plus ça collait, plus ça glissait, plus le groupe riait.  
Deux pas en avant, deux pas en arrière,  
Deux pas sur le côté et puis recommencez...*

Nous retrouvons plus bas un large chemin bien sec, puis, comblé de bonheur, un petit ruisseau dans lequel nous précipitons pour nettoyer nos chaussures.

La journée s'achève à la Richardière où nous prenons un verre avant de nous séparer.

Un grand merci à Bernard pour ce super week-end dans un merveilleux cadre de verdure. Aline

### Petit récit sur un stage !

Nous sommes partis Jean et moi le Samedi 12 Mai avec un beau soleil sur les montagnes, ce qui était de bonne augure en direction de Bouchier et devons retrouver Damien au Refuge du Pas du Loup pour obtenir le Brevet Fédéral de la FFR, ainsi que d'autres stagiaires de différents Clubs de rando. de la région PACA.

Jean notre leader des baliseurs, Damien notre Trésorier à la cour des comptes et moi formions un joyeux trio Arrbistes, là nous avons rencontré nos formateurs Bernard COSTAGLIOLA, qui à notre grande joie est un ancien Président de l'ARBB, où il fût très apprécié et son épouse Francine, ainsi que Aimé MOURRE.

Notre formation fut très intensive tant en théorie que pour la pratique sur le terrain, avec des approches sur le patrimoine de notre région ; ce fût une semaine bien chargée mais une formation nous responsabilisant sur ce que nous devons pratiquer en tant qu'animateur (merci à Bernard, Francine et Aimé pour ces cours très complets). Après bien des aventures, le dernier jour nous devons avoir nos résultats - une petite angoisse montait parmi nous et s'est vite dissipée car tout le monde a été reçu. Nous sommes rentrés dans nos foyers heureux que tout ce soit bien passé !

P.S.

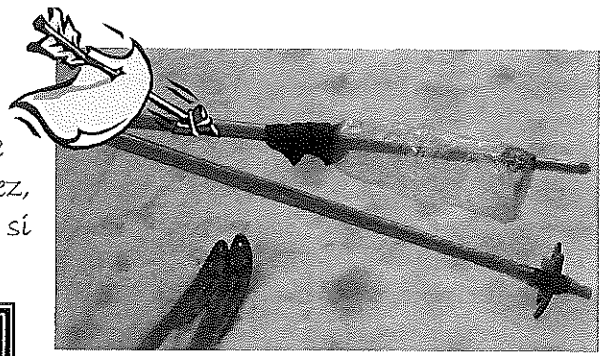
...et comme dit Jean, l'important c'est de faire une contre-visée pour retrouver son chemin et de garder le cap à 120°.

Michel MURAWA



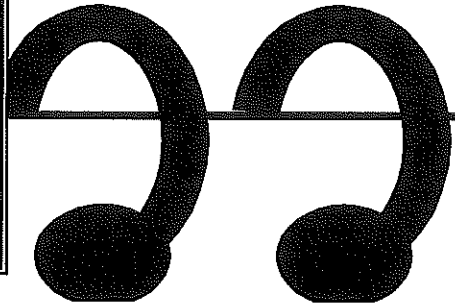
## La prose des arbbistes...

Mac Gayver à la montagne.... Ou comment réparer une rondelle défaillante avec les moyens du bord, quand on en a plus qu'assez, à chaque virage, de plonger la tête la première dans la neige si molle qu'elle vous prend comme un étau et vous emprisonne ?



Ce 13 mai, 6 gais lurons de l'ARBB partent en rando pour les Oriols. Montée très raide, bouche cousue. Entre les deux oriols, des parterres de fleurs multicolores. Pique-nique à l'oriol de Queyrières et ensuite, Gabrielle et Jean-Pierre nous jouent de l'harmonica et nous les accompagnons en chantant avec des guimbardes. Retour et pot chez Monique, au collège de l'Argentière. Gabrielle se met au piano et nous chantons de nouveau. Belle rando toute en musique

Françoise



J'avais envie de vous faire partager l'éditorial de Bernard Germain dans la revue Montagne et alpinisme.... **Les porteurs de projets**

Dominique

[Erri de Luca est à la fois un grimpeur exigeant et un écrivain engagé]..

Il ouvre son dernier ouvrage « Sur la trace de Nives » par un constat : « Notre monde repose sur les épaules de l'autre ». Suivent des réflexions fortes à propos de la condition humaine - ou inhumaine - des porteurs de notre confort en Himalaya.

Nous mêmes les alpinistes, cyclistes, randonneurs, skieurs, raquetteurs, fédérés, adhérents ou francs-tireurs, de qui et de quoi sommes-nous porteurs ? Sommes-nous portés par les autres, par les événements, ou bien sommes-nous des porteurs de projets ? Sommes-nous inféodés aux ambitions globales de la minorité dispendieuse qui tente de remettre au goût du jour une économie fondée sur le vieux principe de la chaise à porteurs ? Le catalogue des chaises individuelles et de leurs déclinaisons ne cesse de s'épaissir : quads, 4x4, scooters des neiges, motos tout terrain, rallyes mécaniques, et tout ce que permettent les dividendes du travail de l'argent aveugle plutôt que de la rémunération de la dépense physique et intellectuelle des hommes eux-mêmes.

Inversant la tendance, certains d'entre-vous ont empoigné les brancards, ils ont dit « oui » à la chaise à porteur mais ce sont des porteurs de handicap qu'ils ont assis dans la chaise, pour de belles balades en montagne.

Un peu partout, le gaspillage des énergies brouille les ciels, ruine les parois, un monde de pureté s'obscurcit. Privés de leur ciment glacé, les piliers s'écroulent. Soudain, on apprend qu'une jeune cordée vient d'ouvrir un bel itinéraire dans l'éboulement des Drus. Quel magnifique signal pour ceux qui veulent s'en sortir, ceux qui guettent une faille dans les impasses monolithiques de nos sociétés changeantes et sans merci ! Par son courage d'innover dans un lieu symbolique, cette cordée est porteuse d'espérance. On pense à Marc Batard qui partit jadis ouvrir en solo une voie hivernale et tira au bout de sa corde une tente portant l'inscription SDF. Quel précurseur, un vrai porteur d'avenir pour les sans domicile fixe ! Parmi vous, certains se sont « chargés » de la formation, d'autres se « chargent » des refuges, on imagine le poids. D'autres sont les mères et les pères porteurs de projets associatifs, et ils appellent au partage de la masse des responsabilités. La participation volontaire, solidaire, généreuse, représente un effort à contre courant, un geste impertinent offert à ceux qui sont écrasés au quotidien par l'insoutenable légèreté des obèses de profits.

Certes, il nous reste encore à comprendre le rapport entre le refroidissement du climat social et la fonte des glaciers... mais nous sentons bien que nous devons porter un message, haut et fort, et tous ensemble, une sorte d'exemplarité de comportements qui expriment notre éthique montagnarde. Ce message évident et terriblement subversif tient en peu de mots :

la liberté d s'élever, l'égalité du portage, la fraternité de la cordée.

