

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur, 05100 BRIANCON
Téléphone : 04 92 20 37 60 - Portable : 06 08 55 45 60 - e-mail : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Numéro 50

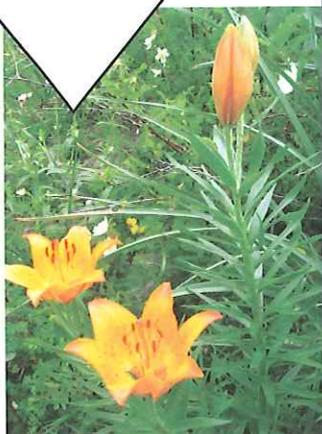
Mois de parution
Juin 2005



Sommaire :

- Le Mot du Président
- La vie des commissions
- Votre Conseil d'Administration
- Les carnets de l'aventure
- Nos rendez-vous

Chic, c'est
l'été...



le mot du président

Le mot du Président

Voici la 50^{ème} édition de notre bulletin d'information.

A cette occasion, je voudrais à nouveau remercier toutes celles et tous ceux qui participent activement la vie de notre association: en particulier les membres du bureau et du conseil d'administration, sans oublier bien entendu les responsables des

commissions, les animateurs des sorties ainsi que l'équipe des baliseurs.

Sans ces bénévoles, l'ARBB ne pourrait pas fonctionner ni offrir à tous cet éventail de choix de sorties et cet état d'esprit apprécié par chacun.

Merci à tous et bonnes randos d'été.

Roger Leguay

la vie des commissions

COMMISSION RANDONNEE

Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET et Aline BERGE*

Le vendredi 10 juin s'est déroulée la traditionnelle réunion pour programmer les ballades de l'été. Beaucoup d'animateurs ont proposé toutes sortes de sorties dans une ambiance très sympa... des week-ends, des ballades, des randos, des itinérants, des bivouacs... que vous découvrirez sur le programme joint.

COMMISSION DES FETES

Resp : *Patricia DE ALMEIDA*

Le 11 septembre, fête de l'ARBB
Le 16 octobre, Assemblée générale de l'ARBB

Réveillon de la St Sylvestre 2005 : nous avons déjà réservé 15 places au Gîte de Souliers pour une formule « 3 jours » incluant le 31 décembre avec 2 nuitées et randos... pour environ 123€.

COMMISSION BALISAGE

Resp : *Jean JACQUES*

Ca balise... même le dimanche!

COMMISSION SECURITE FORMATION

Resp : *François BRUNOT*

Notre spécialiste en orientation va toujours plus loin... plus de détail dans la rubrique « les carnets de l'aventure »

COMMISSION COMMUNICATION

Resp : *Dominique BUHOT-LAUNAY*

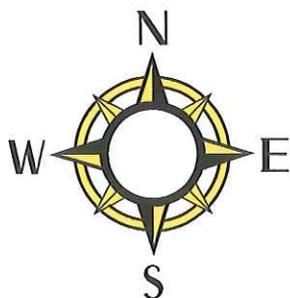
N'hésitez pas à étoffer cette feuille de chou. Toutes les idées, les articles, les photos, les anecdotes... On leur trouvera toujours une petite place!

votre conseil d'administration

Le conseil d'administration se réunira début juillet... le président est surbooké.
Il attend les grandes vacances!

les carnets de l'aventure

ARBB
Journée Orientation
Dimanche 3 juillet 2005



INSCRIPTION auprès de F. Brunot
(06 10 14 88 68)

d'ici la réunion hebdomadaire du
24/6

ATTENTION:

**ANNULE SI PAS AU MOINS 8 PERSONNES EN AU MOINS 4 EQUIPES
INSCRITES LE DIMANCHE SOIR
PRECEDENT**

Objectifs:

- o Journée conviviale avec parcours d'orientation facile
- o Principalement lecture de la carte (indispensable: Top 25 35360T Briançon) et correspondance sur le terrain, utilisation éventuelle de l'altimètre et de la boussole

Principe: Chaque équipe (1 à 3 personnes, enfants, petits-enfants et amis bienvenus !) doit trouver des balises, poinçonner sa feuille de route et revenir au point de départ à l'aide principalement de la carte, accessoirement de l'altimètre et de la boussole (utiles mais pas strictement indispensables).

Lieu: Bois de Péméant ; parking sur la route de l'Izoard, à l'arrivée du Sentier de la Mule (2330m). Départ/Arrivée à 300m du parking, en contrebas du Sentier de la Mule.

Parcours: chaque équipe aura un parcours distinct comportant 4 balises à trouver. Dénivelé 250 à 300 m (+ recherches); terrain facile essentiellement hors sentier ; durée nominale à rythme modéré 1h45 à 2h ; durée probable avec les recherches: 2h30 à 3h

Horaire: à partir de 9h sur place, atelier de « rafraîchissement de connaissances » (lecture de carte, correspondance terrain et relief, utilisation de la boussole et de l'altimètre). A partir de 10h et à volonté jusqu'à 11h, attribution du parcours et départ par équipe. Dernier départ 11h. Dernier retour demandé pour 14h. Pique-nique à volonté au retour des équipes.

Merci de vos inscriptions!

François Brunot

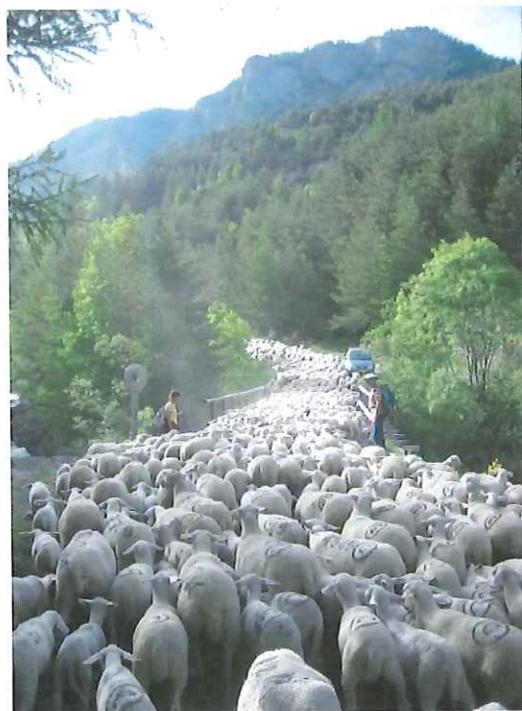
francois.brunot@wanadoo.fr

Tranhumance d'un jour

1 mouton, 2 moutons, 3 moutons... 100 moutons...

Non, non, ce n'était pas pour vous endormir, simplement pour vous conter une tranhumance...

Partis de Mont Dauphin, guidés par Ségur, Marquis, Tibet et Thabor (4 chiens de berger et un Patou) et René, 850 têtes ont arpentés les routes et les chemins jusqu'à la cabane du Bois Joli dans la vallée du Fournel. Il faisait chaud, c'était le dimanche, juste après le méchoui. Tranquilles, oui mais à surveiller surtout quand les uns prennent les routes buissonnières, des variantes ou sautent en contrebas des murs pour aller voir si plus bas, l'herbe est plus verte. L'année dernière, 6 ont sauté dans le Fournel (pour se rafraîchir?) Il y en a quand même un qui a failli se noyer!



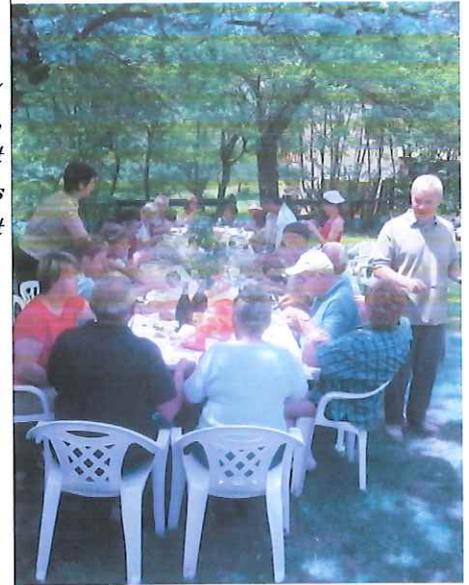
Douze personnes se sont joint à Helga le 12 juin dernier pour rendre visite à nos amis italiens au Colle del Assietta, à côté de Pragelato (Sestrière). Le temps était très incertain, mais nous nous sommes régalés de cette belle sortie au milieu des fleurs, comme les gentianes de Koch et de printemps, les anémones...et j'en passe. Merci à Helga, et à bientôt en Italie pour de nouvelles ballades.

M.J.C.

les carnets de l'aventure

Méchoui à Freyssinières

Samedi 11 juin, dans la jolie propriété de Jacques, 30 gus de l'ARBB se sont retrouvés pour déguster l'agneau amoureuxment choisi, dépecé, assaisonné, tourné, cuit, chauffé, découpé et présenté (ouf) par René. Autour d'un buffet varié et équilibré (on peut le dire) la tablée était bruyante et festive. Quelques pas de danse (difficile) au son de l'accordéon... mais il faisait trop chaud. C'était gai, c'était agréable, c'était bon, c'était bien... Merci, l'ami René.



Quinze randonneurs se sont donnés rendez-vous le 8 mai, pour cette superbe ballade dans cette forêt mythique de Boscodon. Ambiance+++ , avec en prime le soleil qui était parmi nous. Décor féerique avec des tons et des nuances du "vert tendre" au "vert bouteille" en passant par une multitude de dégradés. Cette sortie s'est terminée avec le pot de l'amitié. Merci à Valérie pour cette superbe rando, et à bientôt dans cette belle forêt. M.J.C.



Rappel...

Veuillez trouver ci joint les propositions de séjours que nous mettons en place cette année à destination des licenciés.

- Découverte du Tyrol du 4 au 11 septembre 2005 - Région Langefeld : 450 € par personne
- Trek au Maroc du 11 au 25 juin 2005 - Haut Atlas Toubkal -1050 € par personne
- Découverte de la vallée des Merveilles et de Fontanalbe du 4 au 7 juillet et du 1er au 4 août 2005 -0 € par personne
- Découverte des Pyrénées ariégeoises du 16 au 23 juillet 2005 - 350 € par personne

Ca c'était au Belvédère du colombier...



Fédération Française de la Randonnée Pédestre
Comité Départemental des Alpes Maritimes
Maison des associations
4 avenue de Verdun
06800 CAGNES SUR MER
Tél:/fax : 04.93.20.74.73
Mail : info@cdrp06.org—Site : www.cdrp06.org

Trois petits tours et puis s'en vont...
 Ou le tour de la chaîne des Puys... à lire et à rêver... comme si on y était!
 Invités par nos amis drômois, Martine et Edmond LERRA (adhérents à l'ARBB) pour tenter de mieux comprendre les volcans, nous sommes allés randonner quelques jours en auvergne.
 Partis le 29 mai, notre premier arrêt nous conduit à Issoire, visiter l'abbatiale St Austremonie (1er évêque d'Auvergne). De style pur roman, elle est remarquable par sa hauteur et ses peintures... à ne pas rater.
 Poursuivant notre route, nous faisons une halte à la vallée de Chaudefour, la maison départementale de la réserve naturelle. C'est un arrêt à la très abondante cascade de Pérouse puis à la source d'eaux gazeuses de Ste Anne qui va nous rafraîchir pour nous permettre de monter à la cascade de la biche. Tout ici rayonne de beauté, verdure, kyrielle de fleurs...
Le 2ème jour: La pluie est présente et nous oblige à changer de programme : longue visite à Vulcania pour essayer de comprendre les volcans. Les vidéos, lectures, simulateurs de séismes.. Chaque salle présente un intérêt captivant. Pour résumer, c'est un vaste parc d'exploration scientifique, bien fléché, que l'on peut découvrir à sa guise et à son rythme.
Le 3ème jour: Plus sportif (7h30 et 940m de dénivelé) ; c'est la montée au Puy de Sancy (1886m), toit de l'Auvergne qui nous accueille après avoir frôlé le Capucin, franchi le Puy de Clergue, la Tour Carrée, le Pas de l'Ane. Nous suivons l'extraordinaire crête escarpée qui conduit au pied des escaliers en bois évoquant la muraille de Chine. Un panorama sur 360° s'offre à notre vue; par temps clair, il paraît que l'on peut voir le Mont Blanc et même le Briançonnais. Hélas c'est brumeux. Le paysage est ici différent, l'éruption volcanique qui a formé une immense « caldera » est très ancienne et les reliefs ont subi une érosion, ce qui les rapprochent de nos Alpes.
 La descente se fera par l'autre versant, col de la cabane, pan de la Grange, arrivée à la station du téléphérique du Mont d'Or. De cet endroit, on aperçoit les cascades de la Dore et de la Done, donnant naissance à la rivière la Dordogne.
 La journée prendra fin après une visite au musée de Toinette à Murat-le Quaire, retraçant la vie d'une paysanne au 19ème siècle. Une vidéo bien réalisée pour le plaisir de cette évocation aux temps pénibles de cette époque.

Le 4ème jour : Promenade autour des lacs, Pavin, cratère le plus profond (93m) assez récent (à peine plus de 6000 ans) de type phréato-magmatique (eau + magma), Montcynère, Bourdouze, puis un court arrêt au lac Chauvet.

Le 5ème jour : Après avoir laissé un véhicule au lac Guéry (pour le retour), nous allons prendre le départ au lac Servière (26m de profondeur). Nous continuons notre avancée en direction du col et du sommet de l'Ouire. Au passage, présence de nombreux « tras » dans les prés, habitations précaires des bergers dont l'époque est inconnue.

Face au col de l'Ouire, vue sur les roches de Thuilière et Sarradoire puis arrivée au lac Guéry pour le pique-nique. L'après-midi, le groupe se sépare entre le jardin des fleurs et le sentier découverte. La journée se termine par la visite de la basilique Notre Dame d'Orcival, construite au 12ème siècle en pierres de pays (andésite), austère, sombre et très fréquentée.

Le 6ème jour : Randonnée (8h05 et 950m de dénivelé) à partir du col de Ceysnat. Montée au Puy de Dôme (1464m) avec visite au centre d'information, arrêt au sommet du relais des Télécoms construit sur l'emplacement du Temple de Mercure. On remarque quelques vestiges romains ceinturés, impossible à franchir.

Nous entamons alors la descente pour nous rendre au Puy Pariou, de type MAAR, formant un anneau profond dans lequel nous descendons. Chacun s'étend sur le gazon pour mieux découvrir les bords supérieurs. Après cette mini pause, nous engageons le retour par le Puy de Côme dont l'accès est interdit car trop dangereux et nous grimpons au Puy Clierson et ses grottes.

Le 7ème jour : Départ de Récoléine pour l'accès au Puy de Lassolas et au Puy de La Vache, deux sommets que nous gravissons sur la pouzzolane (gravier fin dont le nom vient d'un italien appelé Pouzzol). Très bel environnement de chaque endroit. Nous avançons jusqu'à la maison du Parc des Volcans à Montloisier puis nous rejoignons Récoléine après 6 heures de marche.

Le dernier jour : Avant de quitter cette région merveilleuse, visite du Puy de Lemptegy, volcan à ciel ouvert dont le cratère reste en exploitation pour la pouzzolane. C'est un complément, à notre avis, de Vulcania. Un guide nous explique sur le terrain ce qu'est un volcan.



SSUUUPPEEERRR week-end très très réussi pour cette 11ème Fête de la Rando, organisée par Gap Accueil, au gîte des Trafans, au Gournier, près de Réallon. En comptant bien... une bonne centaine de personnes se sont rassemblées dans cette belle région, que nous, briançonnais, fréquentons peu. Six sorties, de niveau différent, se sont étalées sur 2 jours : le cole de la Règue, le pied des aiguilles de Chabrières et ses oucanes, les chapelles...



Une projection de diapos, sur le parc des Ecrins, nous a été commentée par Mireille, une monitrice du parc d'une façon particulièrement intéressante et instructive.

Danièle et Christophe nous ont accueilli dans leur gîte avec grande chaleur et beaucoup de bonne humeur et ils nous ont servi plats, gastronomie et surprises de leur région. QUEL FESTIN!!! Quel concert !!! Quelles voix !!!

Le dimanche, avant de se séparer, un buffet campagnard nous attendait... afin de nous mettre un peu plus en appétit.

MERCI à vous tous, qui, d'une façon ou d'une autre, ont contribué à la réussite de cette manifestation et de cette fête.

RDV à l'année prochaine... et que les fêtes continuent.

M.J.C.

nos rendez-vous

On récapitule...

Le 11 septembre, fête de l'ARBB
 Le 16 octobre, Assemblée générale de l'ARBB