

L'Annuaire du Petit Randonneur

Année 2002

Numéro 37

Date de parution

Mars 2002



Sommaire :

- Le Mot du Président
- Sécurité
- Le coin du patrimoine
- Nouvelle brèves
- Les rendez-vous
- Les recettes d'antan



RAPPEL

1) - Animateur, n'omettez pas de faire connaître votre programme au secrétaire au plus tard le lundi soir.

2) - Au retour de la sortie, informez Marie Jo du déroulement de votre randonnée (nombre de participants, dénivelée, incidents, etc)

Cela nous facilite la vie !

LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre association compte maintenant 140 membres. Grâce aux nouvelles adhésions, l'âge moyen s'abaisse : c'est un signe de bonne santé. C'est aussi une raison de plus pour diversifier nos sorties. Si les éléments les plus 'en forme' veulent bénéficier de randonnées d'un bon niveau, il va falloir qu'ils participent aux propositions, à l'encadrement, et qu'ils s'intéressent aux séances et cycles de formation. La dernière réunion 'Programme'

a été un encouragement : le calendrier s'est vite rempli. Mais aussi, peu de nouvelles bonnes volontés, ce qui se comprend pour un programme d'hiver.

Dès le printemps, je souhaite que de nouvelles personnes se manifestent pour participer au programme. Chacun peut donner de nouvelles idées de balades, dans des secteurs différents. J'attends aussi des propositions pour des sorties à thème. La participation nombreuse aux deux sorties

de Raymond LESTOURNELLE prouve une grande attente. Plusieurs d'entre nous ne manquent ni de talent, ni de connaissances. Alors pour une association encore plus vivante, que chacun fasse un petit effort d'imagination. En attendant, nous tâcherons de profiter le mieux possible du peu de neige disponible.

Bonne randonnée à tous !
Pierre KOLLER

SECURITE

Interprétation du bulletin risque d'avalanche

- L'indice chiffré ne fournit qu'une information limitée, ne pas se fixer un seuil chiffré pour unique critère de décision

- Il faut prendre connaissance de l'intégralité du bulletin, car, seul ce bulletin précise les conditions de neige, le type de risque ainsi que la localisation en fonction de l'altitude, de

l'orientation ou encore du créneau horaire

- Son but n'est pas d'interdire, ni d'autoriser la pratique de la montagne, il est un outil d'aide à la décision permettant à chacun d'adapter son comportement aux conditions de neige et aux risques prévus.

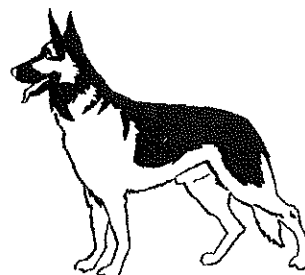
- L'enseignement retiré du B.R.A. dépend bien évidemment de l'expérience et de la connaissance du milieu montagnard de chaque utilisateur.

(Extrait de neige et avalanche de l'ANENA)

La Commission Sécurité

NOS AMIS A QUATRE PATTES

L'article 8 du règlement intérieur de l'A.R.B.B. stipule : Les chiens ne sont pas admis dans les randonnées, sauf avis favorable de l'animateur. En conséquence n'omettez pas de demander l'autorisation à l'animateur. Ce dernier doit le préciser au secrétaire qui fera figurer la mention : Chien autorisé sur le programme hebdomadaire afin que tous les participants soient informés. Prenons ensemble de bonnes habitudes pour la bonne marche de l'association !



Une dent contre moi ?

ASSURANCES ET RESPONSABILITE

Deux familles d'activités sont à considérer :

1) - les activités dont la fédération est délégataire :

La randonnée pédestre, la raquette à neige et le ski nordique.

Pour ces activités, la FFRP propose IR .FR ou IRA . FRA

IR : responsabilité du licencié

FR : responsabilité du licencié et des membres de sa famille inscrits sur la licence.

IRA : responsabilité et accidents corporels du licencié

FRA : comme IRA, mais s'applique également aux membres de la famille inscrits sur la licence (même lorsqu'ils randonnent séparément).

Tous les adhérents doivent avoir *au minimum* la licence IR pour que leur

responsabilité personnelle et celle de l'association soient couvertes.

Les autres types de licences proposées sont facultatifs. Il n'est pas interdit à l'association d'inciter les adhérents à s'assurer contre les accidents corporels, mais elle ne peut pas les y obliger.

2) - les activités dont la fédération n'est pas délégataire :

Le ski alpin sur piste, ski de randonnée, via ferrata, randonnée alpine jusqu'au niveau Peu Difficile y compris.

Pour ces activités la FFRP, souhaitant apporter une protection maximale de ces risques, ne les permet qu'avec l'assurance complète IMP ou FMPN.

Notre association ne prévoit pas la programmation de via ferrata ni de randonnée alpine. Toutefois, ceux d'entre nous qui pratiqueraient en

privé, le ski de piste, la via ferrata ou la randonnée alpine, auraient intérêt à souscrire à l'assurance IMPN couvrant à la fois leur responsabilité et les dommages corporels.

Le Bureau



Le hors piste n'est pas assuré !

LE COIN DU PATRIMOINE



L'Enfant de la neige

La plupart des hommes valides de la Guisane et de la Clarée partaient dès les premiers frimas, dans les plaines.

Ils colportaient une balle pleine de fils et d'aiguilles, des simples ou des images pieuses ou d'Epinal. Beaucoup étaient instituteurs avec leurs plumes au chapeau. Le va et vient des libraires était tout aussi important.

Voici un conte qui illustre des proverbes briançonnais :

- *femme qui monte et vache qui descend, c'est du tourment pour longtemps.* (Une vache ne descend des chalets que si le propriétaire est contraint de la vendre) ou encore :

- *on construit sa maison avec des pierres de son pays.*

Il était une fois un colporteur de la vallée de la Guisane qui allait vendre

ses livres bien au-delà des Pyrénées. Ces allers et retours étaient rentables, mais, avec le temps, il commençait à mal supporter la fatigue. D'autant plus qu'il avait choisi, dans le sud du côté des étangs de Vacarès, une jeune vive et légère pour « se la marier ». Les foins et les moissons rentrés, il coltina sa charge en disant à sa nové :

« *c'est mon dernier voyage. Je m'associe avec un Espagnol pour établir un comptoir; j'enverrai les livres par la malle-poste.* »

Mais les affaires sont les affaires : le temps de trouver boutique, de former des petits démarcheurs pour battre la campagne autour de Barcelone, il ne revint qu'après trois ans de dur labeur.

Pendant ce temps, à la vue de grands gendarmes, des hussards, des grenadiers de la Garde perchés sur leurs chevaux, le désir de son épouse s'était aiguë. Elle s'était mise à folâtrer. Bientôt, elle fut grosse de ces beaux militaires et elle donna naissance à un fils.

De retour, ce fut la première question du colporteur :

- *Qui est ce garçonnet qui traîne dans tes basques ?*

Et l'épouse qui était vive du cul mais 'pas de la tête de répondre :

- *Début septembre, j'étais monté très vite à notre chalet de Fréjus. Je m'arrêtais pour prendre souffle et manger des myrtilles, des airelles, des framboises. Le sucre des fruits et la montée m'avaient assoiffée. Je trouvais, dans une combe, un névé. J'ai mangé de la neige jusqu'à plus soif. J'en ai mangé tellement que je suis restée pleine et grosse de cette neige et j'ai mis au monde ce petit 'niston'.*

A quelques temps de là, le mari repartit dans le sud. Dans un cabaret, il troqua l'enfant contre cinquante écus. A son retour dans la vallée, il dit à sa femme :

- *Pardon, ma chère, j'ai perdu ton enfant. Le soleil donnait à plomb sur nos têtes et l'enfant, comme bonhomme de neige, a fondu. Il a sué, sué, jusqu'à ne faire qu'une flaque.*

D'après : Brindilles et brouilles briançonnaises de Roger Merle. Editions de la Librairie des Hautes - Alpes.

NOUVELLES BREVES

Trail Blanc de SERRE CHEVALIER

Le dimanche 6 janvier 2002, la deuxième édition du *Trail Blanc* de Serre Chevalier s'est déroulée sous l'impulsion du Club Courir en Briançonnais animé par son dynamique responsable *Patrick MICHEL*. Cette année encore notre association a été sollicitée pour encadrer une randonnée raquettes découverte. Douze adhérents ont répondu présents pour animer cette sortie. Nous avons emmené 45 participants parmi lesquels des enfants depuis le plan d'eau du Pontillas, le chemin botanique, passage aux Guibertes et retour par la plaine. Une succulente soupe aux choux nous attendait afin de nous réchauffer ! Un repas nous a ensuite été servi à l'Office du Tourisme concluant cette très sympathique journée. Notons également la participation de 280 coureurs à cette manifestation sur un parcours de 28 km sur la neige.

Un grand merci à nos volontaires qui ont été les messagers de la dynamique de notre association qui rayonne largement sur le Briançonnais.

En remerciement de cette collaboration, Patrick Michel a remis pour l'A.R.B.B. un chèque de 152 € 45 !

ILS NOUS ONT QUITTES

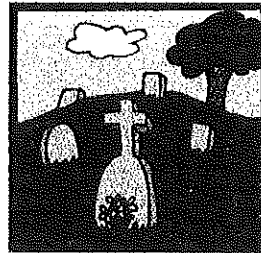
Dur que ce début d'année 2002 ! En effet nous avons eu la grande tristesse de perdre deux adhérents et amis :

Michel CARRE, le 31/12/01
Jean LACOUR, le 07/01/02

Jean était notre doyen et nous a quitté dans sa 79^{ème} année. Michel était âgé de 75 ans.

Nous renouvelons nos sincères condoléances à leur famille respective.

Leur souvenir restera longtemps dans nos mémoires.



Vous nous avez quittés mais votre souvenir nous accompagnera le long des chemins que nous avons partagé ensemble.

Unité de Valeur en Milieu Enneigé : stage du 19 au 26 janvier 2002 à NEVACHE

14 animateurs-stagiaires, provenant de la région PACA et de la région parisienne ont accepté de venir acquiescer pendant 8 jours :

- les techniques de déplacements en raquettes, l'orientation en milieu enneigé, la construction d'abris à neige.

- les connaissances et la pratique en matière de sécurité (nivologie

(nivologie, avalanches, équipement, ARVA, les accidents dus au froid.

Le déficit majeur en neige, exceptionnel en 2002 dans le Briançonnais, a considérablement gêné l'équipe de formation : Bernard COSTAGLIOLA, Renée PETELET et Paul COMBOT, nouveaux formateurs diplômés du CRRP/PACA/Formation.

Tout ce qui avait été si minutieusement préparé fut

l'objet de constants réajustements, mais néanmoins, tous les stagiaires et formateurs ont démontré leur grande adaptabilité aux circonstances.

Notons que parmi les nouveaux lauréats, 4 de nos adhérents ont été distingués :

- BRIARD Gérard
- CORRE Joseph, le doyen
- GAISON Isabelle
- PIZEPAN Odile

Nous les félicitons et les remercions d'avance pour les prochaines randonnées qu'ils animeront au sein de l'association.

Les nouveaux inscrits :

4 pour le week-end initiation carte et boussole - vie associative.

3 pour le Brevet Fédéral 2002.

Renseignements :
Commission Formation
Paul COMBOT
04.92.20.45.98

NOS RENDEZ-VOUS

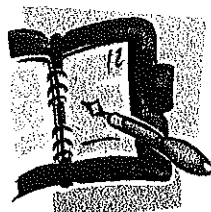
A la demande de l'association Courir en Briançonnais, le conseil d'administration accepte la participation de l'A.R.B.B. aux manifestations suivantes :

1. *Fila Sky Race*, le 14 juillet 2002
2. *Défi du Granon*, le 4 août 2002

Il s'agit pour nous d'organiser une randonnée pédestre. Nous comptons sur votre participation pour cet

encadrement.

Faites-vous connaître auprès du secrétaire **Gérard BRIARD** au 04.92.20.37.60 afin de pouvoir confirmer notre participation à ces manifestations.



• Fête de la Randonnée

Le 15 et 16 juin 2002
À Orcières Merlette.

• La Nuit des Refuges

Les 21, 22 et 23 juin 2002

• Inauguration de la Via Alpina

Elle passe par le Mont Thabor et Névéche. Nos G.R sont donc concernés !

Programmation des randonnées :

Cette réunion se tiendra le vendredi 15 mars 2002 à 19 H 00 à l'issue de notre permanence, afin d'établir le programme du prochain trimestre des sorties. Remplissez la fiche jointe et faites-la parvenir à la commission randonnée pour cette date.

Faisons un effort d'imagination pour varier nos horizons car les buts de promenades ne manquent pas dans notre région et au-delà !

Ouvert à tous, venez nombreux



LU POUR VOUS

Le Fort de l'Olive de Charles CROZAT (1888 - 1952)

Il s'agit d'un recueil de correspondances que l'auteur échangeait avec ses parents alors qu'il effectuait son service militaire au Fort de l'Olive en qualité de médecin auxiliaire.

Nous avons ainsi un témoignage réaliste sur la vie des appelés dans un des forts du Briançonnais en ce début de siècle.

Captivant, ce livre se dévore comme un roman car il est émouvant et plein d'humour !

Idée de lecture à retenir pour les jours pluvieux qui nous font mieux apprécier le bleu Briançonnais !

LA VIE DU C.D.R.P. 05

L'assemblée générale s'est tenue le 15 décembre 2001. A cette occasion notre Président, Pierre Koller, a été élu en remplacement de Claude ORECCHIONI qui ne désirait pas se représenter.

Le Comité directeur s'est tenu le 2 février 2002, notre association y est représentée par quatre de ces membres :

- Pierre KOLLER a été élu cette année
- Bernard COSTAGLIOLA, vice président du C.D.R.P. 05
- Renée PETELET, commission formation
- Gérard BRIARD, commission sentier

L'actuel Président Michel PIONNIER a annoncé son départ du poste à la fin de l'année 2002. La succession est ouverte !

LES RECETTES D'ANTAN

Mangeons les feuilles ... mais aussi les

Une petite recette originale : Le fromage blancs aux fleurs
(pour 4 personnes)

- Ingrédients : - 500 à 700 g de sérac ou de fromage blanc
- du miel de sapin
 - un joli mélange de fleurs comestible : mauve, chicorée sauvage, soucis, géranium des prés, violette.

Présenter le fromage blanc parsemé de pétales et découré de quelques fleurs entières. Chacun ajoutera du miel à sa convenance...

Recette proposée par **Dominique LEGUAY**

Vin de Noix

Prendre 33 noix récoltées à la St Jean (au stade où la coquille est encore molle). Les couper en quatre. Mélanger à 1 litre d'eau de vie et à 4 litres de vin rouge de bonne qualité. Ajouter environ 800 grammes de sucre. Laisser macérer plusieurs mois. Filtrer puis consommer (avec modération ou quelqu'un d'autre !).

Selon votre goût vous pouvez ajouter du sucre. Un léger dépôt peu se former avec le temps : aucune importance.

Le vin de noix peu se servir en apéritif, à température ambiante. Il y a autant de recettes de vin de noix que d'habitants dans notre région !

Recette proposée par **Danny GARCIN**

La Galettes des Rois 2002

Vous avez été très nombreux cette année à répondre à l'invitation de la commission des Fêtes afin de déguster ensemble une délicieuse galette accompagnée de son cidre. Une quarantaine de personnes ont ainsi pu trinquer ensemble à l'amitié en ce début d'année

Idées pour un pique-nique original ...

Pour changer du traditionnel « Jambon-beurre », on pourra composer de délicieuses tartines en associant :

- Tomme de chèvre et éclats de noisettes
- Beaufort, viande des grisons et des cerneaux de noix
- Jambon cru et feuilles de capucine ou de roquette
- Reblochon bien poivré et lardons grillés.

Pour relever une salade bien fraîche, on ajoutera des feuilles de coucou, de pissenlit, de chicorée sauvage, de populage ou de capucine.....

Proposition de **Dominique LEGUAY**

A vos plumes !

Votre comité de rédaction vous rappelle que *l'Echo du Petit Randonneur* est votre journal, lien entre tout les adhérents et adhérentes de notre association. Nous sommes donc à votre écoute et en attente de vos articles ou idées afin que cet organe d'information soit le plus agréable, convivial et intéressant possible. Alors n'hésitez pas à nous contacter par l'intermédiaire de votre secrétaire **Gérard BRIARD** au 04.92.20.37.60. Faites-nous partager vos expériences ou envoyer vos articles au siège de votre association.

