

EN RESUME

Comment préparer votre fête de la rando

- lisez ce numéro spécial.
- consultez le programme.
- informez votre entourage.
- réunissez plusieurs amis.
- choisissez ensemble une (ou deux) randonnée(s).
- venez au repas de groupe du samedi soir.
- renvoyez sans attendre votre bulletin d'inscription

Conseils pour contribuer à la réussite de ce rassemblement

- soyez ponctuel pour prendre le départ.
- respectez les consignes des animateurs bénévoles.
- restez sur l'itinéraire.
- n'oubliez pas votre casse croûte et vos affaires.
- ne randonnez pas en solitaire, loin du groupe.
- gardez le sourire et votre bonne humeur.
- appréciez la nature, les uns et les autres.
- profitez de cette journée pour vous ressourcer.
- apportez votre aide sur le terrain si vous êtes sollicités par les animateurs.
- faites connaître votre association autour de vous.
- soyez prévenant pour nos invités du jour.

7ème FETE DE LA RANDONNEE PEDESTRE les 17 et 18 juin 2000 à Cervières

Depuis sept ans, sous le patronage du Ministère de la Jeunesse et des Sports, ce grand rassemblement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre a lieu traditionnellement le troisième week-end de juin partout en France. En ce qui concerne les Hautes-Alpes, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre en a confié l'organisation à l'A.R.B.B.. Cette année, le 18 juin sera également la 3ème "Journée du Patrimoine de Pays" organisée par le Ministère de l'Agriculture et de la Pêche. Nous aurons donc à coeur, au travers de nos randonnées, de valoriser notre patrimoine naturel, architectural, ethnologique, culturel et artistique, historique, religieux... Car, au delà du plaisir de randonner, nous sommes aussi sensibles à la beauté du patrimoine de pays et nous nous sentons responsables de sa sauvegarde et de notre devoir de le transmettre aux générations futures. C'est à Cervières, au carrefour du Briançonnais, du Queyras et du Piémont, que nous invitons tous les randonneurs et marcheurs à venir nous rejoindre pour se promener, pour parler de la montagne, de la nature et de tout le reste, pour s'ouvrir aux autres et les découvrir aussi. Tous les amis de l'ARBB sont donc conviés à y participer et à y inviter leur entourage et leurs relations. Pour la circonstance, tous les participants, licenciés et non licenciés, seront pris en charge par un contrat d'assurance spécifique à cette manifestation. Pourquoi Cervières? Comme d'autres beaux sites hauts-alpins, en plus d'un accès routier facile, ces lieux pittoresques répondent à bien des critères de choix : possibilités d'hébergement au coeur d'une nature vierge, richesse du patrimoine rural, diversité des sites montagnards, large éventail de randonnées à thème, douces ou toniques, mettant en valeur la faune, la flore, la géologie, la culture et l'habitat. Naturellement, qui dit manifestation, dit organisation et, ce n'est pas à deux ou trois animateurs, ni ou même à dix, que nous pouvons avoir la prétention de mener à bien une telle fête. Nous avons besoin d'un coup de main, pour accueillir nos invités, les accompagner dans les randonnées proposées, leur faire découvrir notre belle région, leur faire passer deux journées merveilleuses, leur donner l'envie de revenir et de nous revoir. Voilà un avant goût de fête qui devrait nous motiver et nous faire plaisir aussi, car nous savons que, ensemble, nous pouvons entreprendre et mener à bien tant de choses. A toutes celles et à tous ceux qui voudront bien s'investir quelque peu ou beaucoup pour apporter leur pierre à l'édifice, d'avance un grand merci pour que cette Fête de la Randonnée soit une belle réussite.

RESERVATION OBLIGATOIRE - CENTRALISATION A GAP AU C.D.R.P. 05

N'oubliez pas de vous inscrire pour l'une des sorties proposées le samedi et/ou le dimanche, ainsi que pour le repas du samedi soir. Vous avez aussi la possibilité de dormir sur place, le vendredi et le samedi soir, si vous désirez participer aux randonnées matinales. Les bulletins d'inscriptions sont joints au "Rando 05", journal d'information de couleur jaune que le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes vous adresse à domicile. Complétez vos bulletins et remettez-les à Catherine Guinvarch à la permanence du vendredi à la MJC entre 18 et 19 heures, ou prenez contact avec elle au 04.92.20.18.87.

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Exceptionnellement nous ne proposerons pas d'autres activités à notre calendrier de randonnées, puisque nous nous consacrons entièrement à cette 7ème Fête de la Randonnée. Mais personne ne devrait y perdre au change, car nous avons huit randonnées au choix sur deux jours, un beau programme tout de même.

Accueil et départ : un seul et unique lieu pour toute la durée de la fête. Au centre de Vacances "Le Rochebrune" à Cervières, à partir du vendredi 16 juin, 18 heures, pour ceux qui voudraient être hébergés sur place avant de prendre le départ des randonnées du samedi matin. Solution intéressante pour nos amis venant de loin, mais pouvant convenir également à tous ceux qui ne voudraient pas tomber du lit trop tôt, pour prendre la route et nous rejoindre. Pour tous, surtout ne pas oublier de s'inscrire dès à présent pour la randonnée choisie aussi bien pour le samedi, que pour le dimanche, pour faciliter la tâche aux organisateurs. Merci.

Samedi 17 juin

- 1 - Fort de la Lauzette 2339m** (animateurs : Valérie P. - Jean B.)
 Difficulté : 100% sentier, pour tout randonneur - Dénivelé : 600m - Départ : 9h - Temps de marche : 4h.
- 2 - L'Arpelin 2604m** (animateurs : Renée A. - Geneviève M. - Charles C. - Gérard B.)
 Difficulté : 90% sentier, pour tout randonneur - Dénivelé : 600m - Départ : 9h - Temps de marche : 4h.
- 3 - Le Lasseron 2702m** (animateurs : Mireille R. - Carole D. - Bénédicte G.)
 Difficulté : 60% sentier, pour bon randonneur - Dénivelé : 850m - Départ : 8h30 - Temps de marche : 5h15
- 4 - L'Escalinade 3087m** (animateurs : Renée P. - Bernadette S. - Paul C. - Robert M.)
 Difficulté : 70% sentier, randonneur entraîné - Dénivelé : 1030m - Départ : 7h30 - Temps de marche: 6h15

Animations au village en cours de journée

visite du Musée de l'habitat rural - exposition géologique - visite guidée du village
 à 18h00 : **pot de l'amitié** au Foyer de ski de fond
 à 20h00 : **repas en commun**, au Rochebrune
 en soirée : animation folklorique

Dimanche 18 juin

- 5 - Sentier botanique du Laus** (animateurs : Nicole F-B. - Jacques A.)
 Difficulté : 100% sentier, pour tout marcheur - Dénivelé : 150m - Distance : 8km - Départ : 10h00
- 6 - Pic de Vallon Crouzet 2728m** (animateurs : Marie-France B. - Jean L. - Georges L.)
 Difficulté : 90% sentier, pour tout randonneur - Dénivelé : 750m - Départ : 9h - Temps de marche : 4h45.
Option : possibilité d'arrêter votre randonnée au **lac des Cordes 2446m**
 Difficulté : 100% sentier, pour tout randonneur - Dénivelé : 450m - Départ : 9h - Temps de marche : 2h15.
- 7 - Le Petit Rochebrune 3078m** (animateurs : Martine P. - Chantal V. - Dany G. - Pierre K.)
 Difficulté : 50% sentier, pour bon randonneur - Dénivelé : 1030m - Départ : 7h30 - Temps de marche: 6h15
- 8 - Pic du Grand Glaiza 3293m** (animateurs : Jeanine F. - Brigitte P. - Jean L. - Bernard C.)
 Difficulté : 100% sentier, randonneur entraîné - Dénivelé : 1350m - Départ : 6h30 - Temps de marche : 8h.
Option : possibilité d'arrêter votre randonnée au **Col de Malrif 2886m**
 Difficulté : 100% sentier, pour bon randonneur - Dénivelé : 800m - Départ : 6h30 - Temps de marche: 4h30

Rassemblement de clôture à 16h30 à Cervières