



# L'écho du petit randonneur

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

(n°1 / décembre 1998)

## Le secret de la réussite

*Une chaleureuse convivialité riche en marques d'amitié et, un éventail d'activités sans cesse s'élargissant, tels sont les ferments majeurs de la bonne marche et de l'épanouissement de notre association. Bien évidemment, nous en sommes tous conscients, savourant cette forme de bonheur collectif, tant au fil de nos sorties multiples et variées, qu'au cours de nos réunions et rencontres les plus informelles.*

*"L'écho du petit randonneur", dont le premier numéro est entre vos mains, se voudrait être le reflet épistolaire de cette prodigieuse joie de vivre qui nous anime par monts et par vaux ; un témoin périodique de notre bonne humeur transmis des uns aux autres, pour ne pas oublier ceux qui ne peuvent être des nôtres toute l'année ; bref, une sorte de petit cairn amicalement posé le long de notre grand sentier associatif.*

*La tâche à entreprendre est grisante, mais n'est pas pour autant contraignante, car seul le bon côté des choses conduit notre plume, pour le bien être de tous. Naturellement chacun d'entre nous peut apporter sa pierre à l'édifice et participer librement à l'élaboration des pages suivantes. Les bonnes idées, n'en doutons pas, grouillent dans nos sacs à dos.*

*A bientôt.*

## A votre service

Les membres du Bureau de l'A.R.B.B., ci-dessous mentionnés, sont à l'écoute et disponibles pour tout ce qui concerne notre vie associative :

Pierre Koller : Président  
Bernard Costagliola : Vice-Président  
Claude Orecchioni : Secrétaire  
Roger Bousquet : Secrétaire-Adjoint  
Nicole Nusbaumer : Trésorière  
Nicole Faure-Bierry : Trésorière-Adjointe

Il est possible de les rencontrer lors des permanences du vendredi à la M.J.C. de Briançon, entre 18 et 19 heures, ou de les contacter à leur domicile par téléphone. Tous les autres membres du Conseil d'Administration sont également joignables et peuvent prendre des mesures appropriées pour apporter satisfaction aux demandes formulées ; le Bureau restant l'élément décisionnaire de recours.

## Nouvelles brèves

**Assurances :** attention, si vous pratiquez au sein de l'A.R.B.B., la randonnée alpine (parcours sur glacier, escalade), la via-ferrata, le ski alpin (piste et randonnée), le VTT, le canyoning, le canoë-kayac ; vous devez obligatoirement souscrire une "Assurance multiloisirs pleine nature", même si vous êtes couvert par une licence individuelle du C.A.F., ou une assurance personnelle telle la MAIF par exemple.

**Commande groupée :** une vingtaine d'entre nous ont décidé de s'équiper en matériel de sécurité pour les déplacements en montagne enneigée (arva/sonde/pelle). Cette démarche collective a fait l'objet d'une recherche "qualité-prix" chez les commerçants locaux et a abouti à une commande groupée digne d'intérêt. D'autres opérations du genre peuvent être envisagées, si nous voulons bien coordonner nos achats.

**Projets de vadrouille :** quelques idées de randonnées hors de nos montagnes habituelles sont à l'étude et même en préparation pour le printemps (rando à skis et raquettes) et l'été prochains (rando pédestre et alpine). N'attendez pas la dernière minute pour vous y intéresser, ou apporter vos propres suggestions. Prenez contacts et renseignements à la permanence du vendredi à la M.J.C. et venez en débattre.

**Balisage :** un comité technique "spécial balisage" va établir un calendrier des tâches à accomplir pour l'exercice 1999 (reconnaitances d'itinéraires, travaux de rénovation, création d'ouvrage). Chacun pourra ainsi envisager, bien à l'avance, de se rendre disponible pour tel ou tel chantier prévu au programme des activités. Tout le monde est capable de donner un coup de main et toutes les bonnes volontés sont acceptées. D'avance merci.

**Radio :** dans le but d'améliorer la sécurité de nos déplacements collectifs en montagne, l'association va acquérir des postes de radio VHF multi-canaux. Les animateurs des sorties programmées pourront ainsi, d'une part garder la liaison entre "ouvreur" et "serre-file" et d'autre part, avoir un moyen supplémentaire de déclencher des secours si nécessaire.

**Exercice pratique :** des séances collectives de mise en oeuvre des matériels de sécurité (arva/sonde/pelle) seront programmées, pour que chacun puisse être efficace en cas de besoin. La bonne humeur est garantie.



## Moment de rêve : "une vie de sac".

Fidèle compagnon aux ressources innombrables, toujours prêt à partir à l'aventure, bravant les intempéries ou suant sous la canicule, le sac est un complice irremplaçable pour le montagnard. De tous ses amis de quincaillerie alpine le sac, lui seul, est de toutes les courses, en tous lieux, par tous les temps. Infatigable malgré le poids de la charge ou des ans, il affronte les altitudes avec toujours autant de sérénité. Mais avant, en bas dans la vallée, suspendu au clou, il sait attendre patiemment son heure, guettant la venue du montagnard. Justement dans la pièce voisine, ce dernier se penche sur la carte, une autre bonne amie de vadrouille, toujours bien documentée et prête à se plier en quatre à la moindre occasion. Comme d'habitude ils arriveront tous les deux à se mettre d'accord sur un itinéraire, après un regard inquisiteur au baromètre. Tap, tap, l'aiguille monte encore. Un sourire éclaire le visage. Le départ est pour demain. Pour l'heure le sac se laisse remplir en silence, tout attentif au matériel ingurgité. Car là est le secret de la course. Ira-t-il au refuge ou en bivouac? Escaladera-t-il? Randonnera-t-il à mi-pente, plus haut sur les glaciers, ou au fil des arêtes? L'inventaire du fond de sac le renseigne aussitôt, sans erreur, sur les intentions du montagnard. Mais à propos connaissez-vous le fond du sac? C'est tout à la fois, l'en-cas, la roue de secours, la cave d'Ali Baba. Tout y est prévu, pour le montagnard lui-même, comme pour les autres compagnons de cordée, si d'aventure un petit quelque chose venait à manquer en chemin à l'un d'entre eux. Qu'il fasse chaud ou froid, qu'il pleuve, vente ou neige, que la faim et la soif tenaillent : le fond de sac est là. Que vienne le moment de la contemplation et de la prise de vues : le fond de sac est encore là. Que le sentier devienne escarpé, que les prises se raréfient : le fond de sac est toujours là. Que l'impensable surgisse : le fond de sac fait face à l'imprévu. Bref, le sac n'est qu'un grand fond gonflé de secrets et d'espérance ; une précieuse présence indispensable au succès de la course, que le rabat protège jalousement des regards indiscrets. Le sac a une place privilégiée dans l'environnement du montagnard et il est fier de tant d'égards. Toujours attentif à sa préparation, le sac sonde les pensées du montagnard au travers de ses gestes. Cette pile neuve emboîtée dans la frontale, cette corde lovée en douceur, ces crampons réglés avec minutie, sont tous des indices révélateurs. Maintenant le sac repose en paix dans le vestibule, le piolet appuyé contre lui, à côté des chaussures qui fleurent bon la graisse. Le sac sommeille, heureux. Demain sera vite là.

B.C.

## Sécurité

L'hiver est à nos portes et comme chaque année à pareille saison nous sommes tous impatients de chausser skis et raquettes pour randonner dans la poudreuse. Que cette belle euphorie ne nous fasse pas oublier les règles élémentaires de sécurité en montagne enneigée.

- consulter et tenir compte du bulletin météo-avalanches
- choisir des itinéraires les moins exposés et s'y tenir
- se munir d'arva + sonde + pelle et savoir les utiliser
- prévoir des moyens de demande de secours (téléphone, radio, carte télécom) et vérifier leur fonctionnement
- être en bonne forme
- ne pas sur-estimer ses capacités
- ne pas confondre beau temps et bonnes conditions
- savoir renoncer

Et surtout, conserver la bonne humeur.

*Si vous avez envie de vous exprimer sur un sujet concernant nos activités, ou de transmettre une information pouvant être utile à notre vie associative, il restera toujours un coin de page libre pour vous. A vos plumes!*